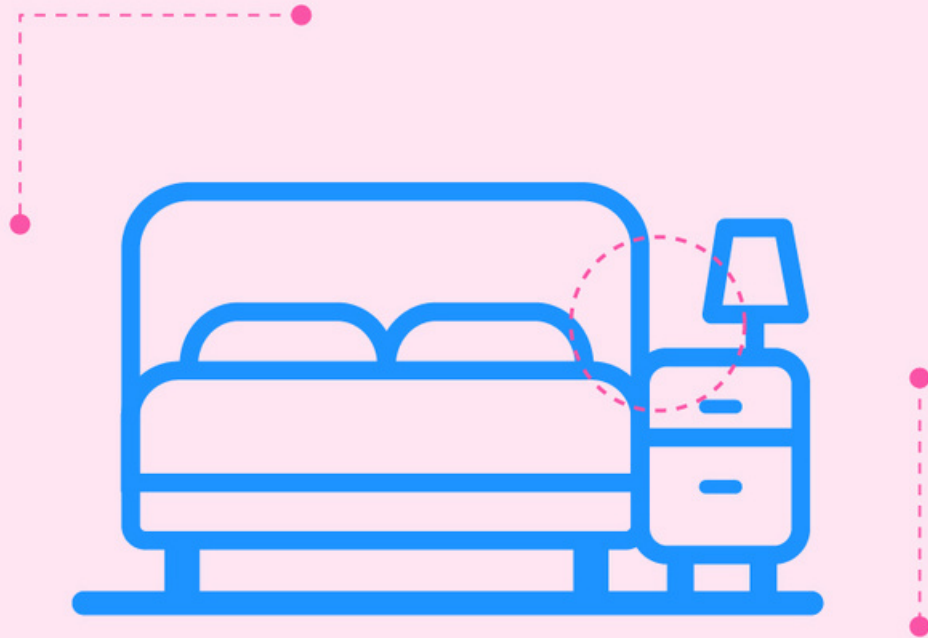


Guía del cuidador DORMITORIO



Guía del cuidador ENTORNO



Un interruptor de luz en la entrada del dormitorio y otro cerca de la cama

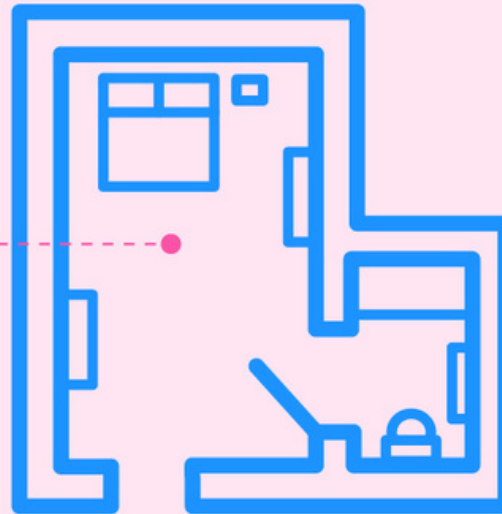
Se sugiere un área circular de rotación de:



Mantener el dormitorio despejado y solo con los muebles y accesorios necesarios. Debe estar ordenado y libre de obstáculos.

Guía del cuidador SUELO

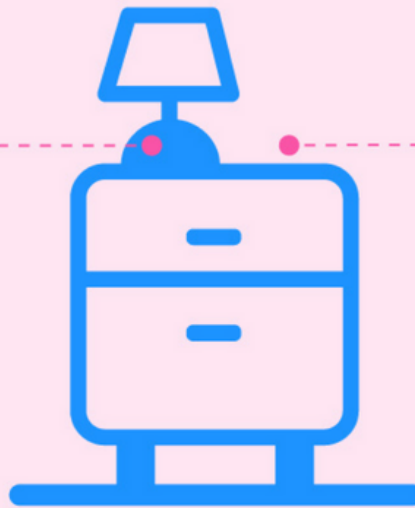
libre de
obstáculos



Liso, antideslizante y sin elementos que sobresalgan. Evitar las alfombras o adherirlas al piso para que no entorpezcan el paso. Fijar los cables a la pared.

Guía del cuidador MUEBLES

Lámparas
estables



Teléfono,
timbre, vaso
de agua y
medicinas

El velador debe estar al alcance y a una altura correcta que permita acceder a él sin levantarse. Tener una silla o sillón por si se necesita apoyo.

Guía del cuidador CAMA



Ni muy alta para no provocar caídas, ni muy baja para facilitar el ponerse de pie. La altura mínima recomendada son 45 cm.