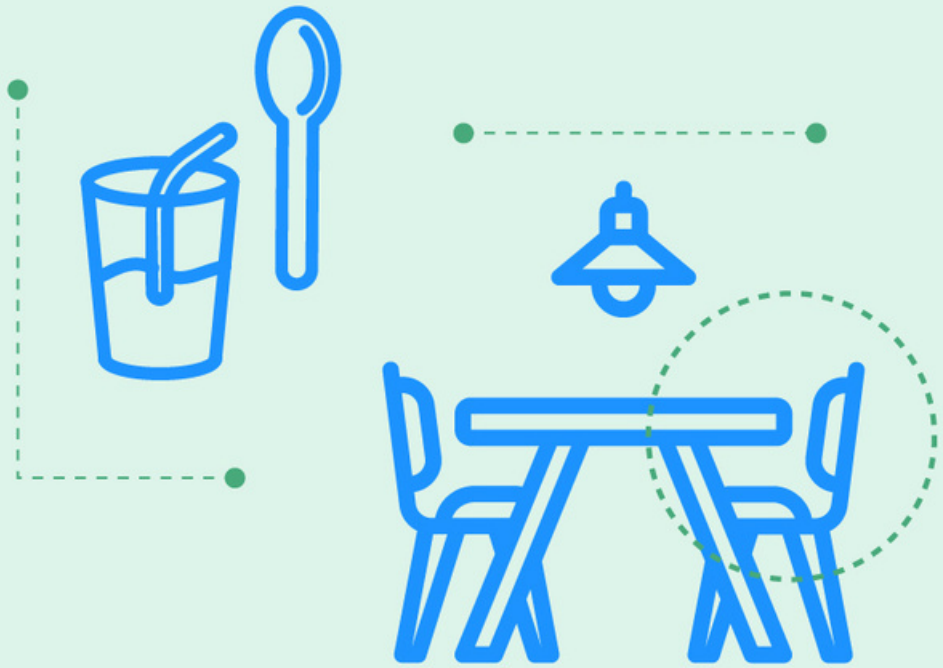
Guía del cuidador
ALIMENTACIÓN



situ

Guía del cuidador

HIGIENE BUCAL



Mantener una buena higiene oral y dental, cepillando después de cada comida.

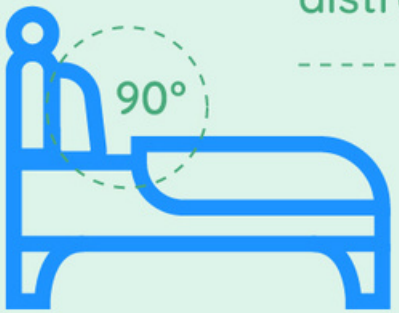
situ

Guía del cuidador

ENTORNO

Comer en un ambiente tranquilo y sin distracciones.

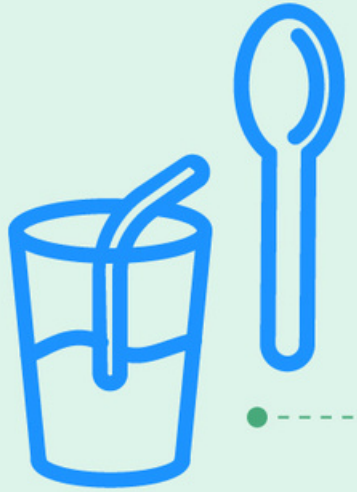




Sentarse en una silla con la espalda correctamente alineada y apoyada en el respaldo. Si la persona está en cama, se debe elevar el respaldo en un ángulo lo más cercano a 90°.

Guía del cuidador

A LA HORA DE COMER



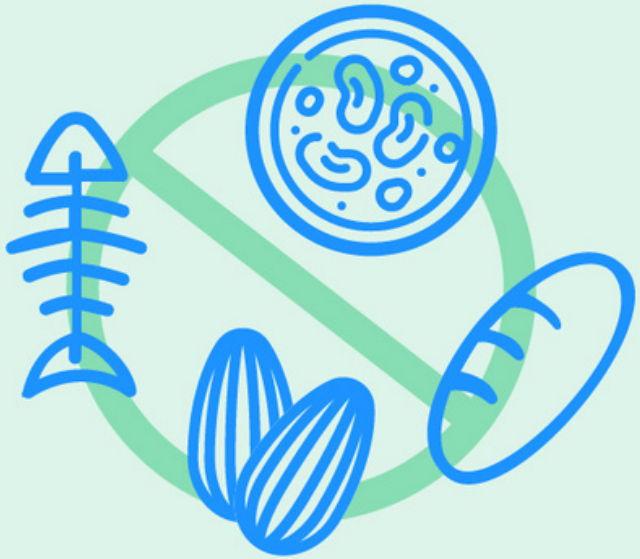
Preferir cucharadas pequeñas y sorbos controlados con bombilla

Controlar el ritmo de la alimentación haciendo pausas en caso de ser necesario.
Respetar horarios de alimentación y evitar bocadillos entre comidas.

situ

Guía del cuidador

PRECAUCIONES



Evitar mezclas de líquidos y sólidos (cereal con leche), plátano, pan, legumbres enteras, arroz, pieles, grumos, huesitos, pescados con espinas, barras de cereal, frutos secos.