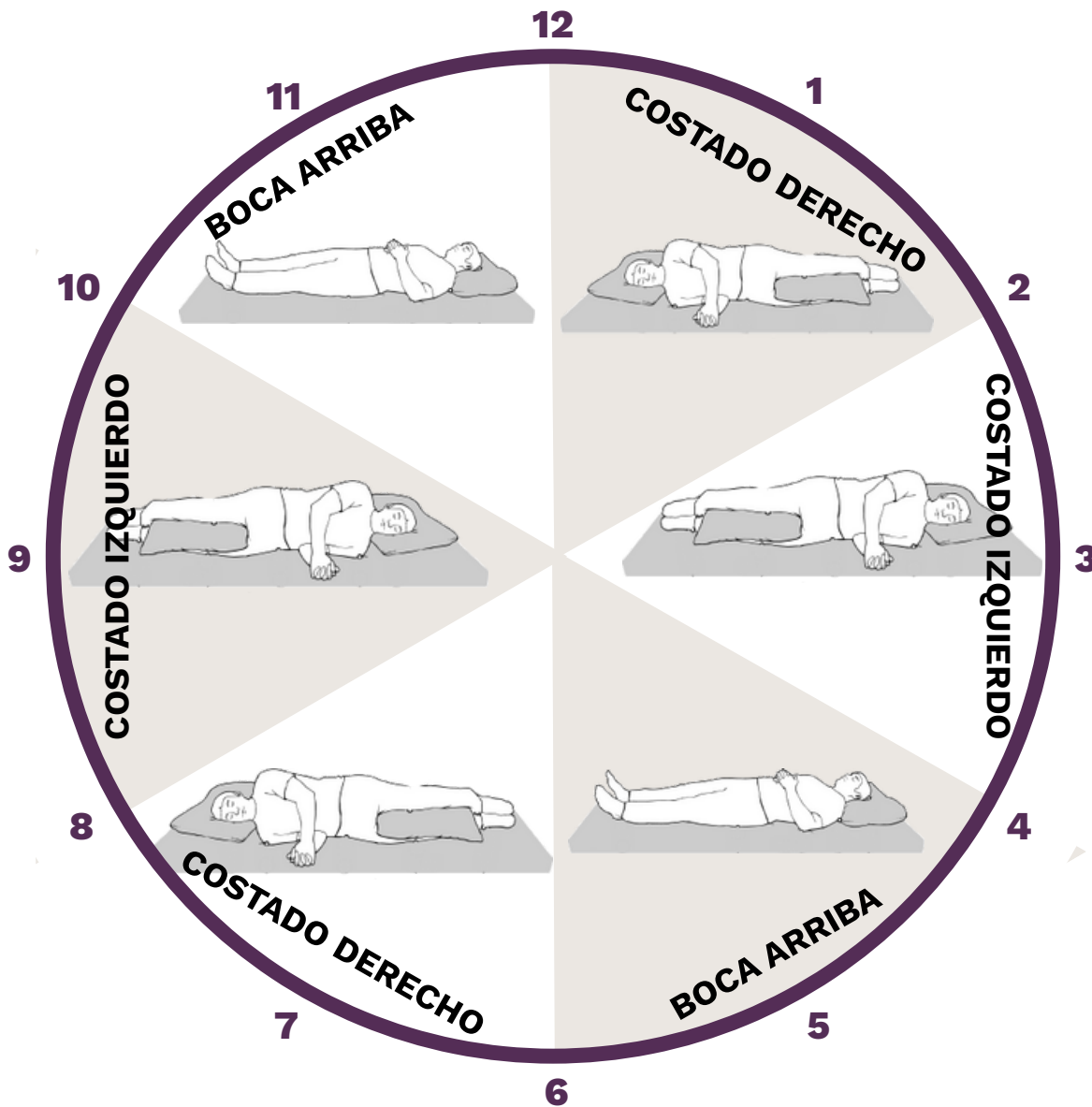


Reloj de Cambios de Posición

Este reloj indica de forma referencial los cambios de posición a realizar según horario para prevenir lesiones por presión.



¡MUY IMPORTANTE!

En personas postradas, los cambios de posición deben realizarse máximo **cada 2 horas**.

En personas con movilidad, se deben hacer máximo **cada 3 horas**.

Si está sentada, levantada, igualmente se tiene que cambiar de posición. Se pueden utilizar cojines para ello.